



Sonderausgabe

Weihnachtsfreude schenken!
Mit Geschenkpaket-
Anleitung für Kinder und
Erwachsene.

Freude schenken ist das eigentliche Geschenk. Manfred Hinrich

Gemeinsam Weihnachtsfreude schenken - Für bedürftige Familien und Kinder in Osteuropa

Liebe Unterstützerinnen und Unterstützer, wenn Sie Menschen helfen und deren Lebenslage verbessern möchten, dann sind Sie bei uns richtig! Bedürftige und von der Gesellschaft ausgegrenzte Menschen liegen uns ganz besonders am Herzen. Ihnen gilt unser Einsatz!

Als Hilfsorganisation stehen wir ständig mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vor Ort in Verbindung. Sie berichten uns von diesen Menschen. Wir tun alles, damit Ihre Hilfe dort ankommt und sind sehr dankbar, dass das in der Vergangenheit gut geklappt hat. Momentan planen wir wieder wie jedes Jahr die besondere Hilfsaktion zu Weihnachten – dabei hoffen wir

auf Sie! Wir bitten Sie, Lebensmittelpakete und Kinderpäckchen zu packen, die wir Anfang Dezember zu diesen bedürftigen Leuten bringen werden. In Bosnien, Serbien, Rumänien und der Ukraine helfen wir überwiegend Roma-Familien die sich mit schlecht bezahlten Jobs über Wasser zu halten versuchen, zum Beispiel als Tagelöhner. Um sie zu unterstützen verteilen wir dort Grundnahrungsmittel. Zudem wollen wir Rentnerinnen und Rentnern helfen. Sie haben nur eine kleine Rente. Davon können sie kaum ihre Miete

bezahlen. Wovon sollen sie dann leben und ihre Medikamente bezahlen? Durch den anhaltenden Krieg in der Ukraine ist die Not an manchen Orten sehr groß. Durch die beschädigte Infrastruktur ist der Zugang zu Lebensmitteln teilweise erschwert. Auch ihnen bringen wir Lebensmittel.

Alle Packhinweise und Abgabemöglichkeiten finden Sie auf den folgenden Seiten. ...

Lebensmittelpakete Weihnachten (für Erwachsene)

Sie können zwischen zwei Möglichkeiten wählen, wie Sie helfen möchten:

Die erste Möglichkeit:

Sie kaufen die Lebensmittel selbst ein. Wenn Sie in einem Postleitzahlengebiet wohnen, das mit 7, 8, oder 9 anfängt, holen wir gerne Ihr Lebensmittelpaket ab. Schicken Sie uns eine Karte mit Ihrer Adresse und Ihrer Telefonnummer oder rufen Sie uns an unter der Rufnummer 07348/948101. Unsere Bürozeiten sind: Montag bis Freitag von 8.00 – 16.00 Uhr. Im November werden Helfer allerdings auch später am Abend anwesend sein. Um das Abholen zu koordinieren, sind wir darauf angewiesen, dass Sie uns möglichst frühzeitig benachrichtigen, wann Sie Ihr Paket fertigstellen.

Worauf Sie beim Packen achten müssen:

Unsere Weihnachtspakete werden einheitlich gepackt. Das ist für den Transport wichtig. Von einer Firma haben wir stabile Kartons gleicher Größe gekauft. Falls Sie in der Nähe von Ulm wohnen und mehrere Pakete machen möchten, werden wir Ihnen gerne diese Kartons zukommen lassen, falls Sie diese nicht bei uns abholen können. Falls es nicht möglich ist, einen Karton von uns zu verwenden, werden unsere ehrenamtlichen Helfer Ihr Paket umpacken, wenn es bei uns in Bernstadt angekommen ist. Für Sie heißt das: Packen Sie die gekauften Lebensmittel in einen beliebigen Karton – am besten in einen Bananenkarton. Bitte lassen Sie ihn oben offen.

Das gehört in ein Lebensmittelpaket: – bitte befolgen Sie genau diese Liste, damit wir am Zoll keine Schwierigkeiten bekommen:

Warenbezeichnung	Gewicht	Preis €
4 kg Mehl Type 405	4 kg	2,36
4 kg Zucker	4 kg	3,96
4 l Sonnenblumenöl *	4 kg	7,56
4 x 500 g Nudeln „Fusilli“	2 kg	2,76
6 x 100 g Schokolade	0.6 kg	4,74
1 x 600 g Gewürz-Spekulatius	0,6 kg	2,09
1 x 400 g Nuss-Nougat Creme	0,4 kg	1,99
2x 500 g Margarine **	1 kg	2,98
Beitrag Transportkosten		6,50
Gesamt	16,6 kg	34,94

Die zweite Möglichkeit:

Sie können die Weihnachtspaketaktion auch durch eine Überweisung von 35 Euro pro Paket unterstützen. Vermerken Sie das Stichwort „Weihnachtspakete“ oder „Projektnummer 3250“ auf Ihrer Überweisung. Die Mitarbeiter von Brot des Lebens kaufen dann die Lebensmittel ein und verpacken diese.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Die Preise stammen von der Handelskette ALDI. Natürlich können Sie die Artikel auch bei anderen Anbietern besorgen. Preisstand: September 2026; Preise können abweichen.

*bitte nur in Kunststoffflaschen
**Margarine bitte in viereckigen Bechern

Hier noch einige allgemeine Tipps:

Um Anfang 2027 eine Spendenbescheinigung zu erhalten, füllen Sie bitte den Coupon aus und geben ihn mit Ihrem Paket ab – also nicht ins Paket legen. Für die Kinderpäckchen können wir keine Spendenbescheinigungen erstellen. Falls Sie die Normkartons von Brot des Lebens für die Lebensmittel verwenden, ist es hilfreich, diese zu schließen und zuzukleben. Die obere Seite beschriften Sie bitte mit „oben“, um Transportschäden zu vermeiden. Das Speiseöl muss aufrechtstehend verpackt werden. Kaufen Sie die Lebensmittel erst kurz vor dem Verpacken (Anfang November) und achten Sie darauf, dass das Haltbarkeitsdatum mindestens bis Mitte Februar 2027 gültig ist, um unnötige Schwierigkeiten beim Zoll zu vermeiden. Das gilt besonders für Margarine. Das „Transportgeld“ (6,50 Euro pro Paket) bitte nicht in das Paket legen, sondern zusammen mit dem Spendenabschnitt (umseitig) dem Abholer mitgeben. **Wichtig!** Packen Sie keine Artikel ein, die nicht auf der Inhaltsliste stehen. Brot des Lebens könnte sonst Probleme am Zoll bekommen. Vielen Dank, dass Sie unsere Hinweise beachten.



Geschenkpakete Weihnachten (von Kindern für Kinder)

Kinder werden zu Weihnachten beschenkt

Liebe Kinder,

Möchtet ihr mitmachen? Hier erklären wir euch, wie das geht. Unsere Liste zeigt ganz genau, was alles in die Päckchen hinein darfst und was nicht. **Ganz wichtig:** Bevor du das Weihnachtsgeschenk packst, lies dir bitte die Hinweise aufmerksam durch! Bitte packe ausschließlich neue Artikel ein. Bei den Lebensmitteln ist es ganz wichtig, dass sie mindestens noch sechs Monate (also bis Mai 2027) haltbar sind!

Spielsachen

- ein schönes Stofftier, ein Auto oder eine Puppe

Schulsachen

- ein Satz Buntstifte oder ein gefülltes Mäppchen, zwei Schulhefte

Hygieneartikel

- Zahnpaste und eine Zahnbürste (originalverpackt), ein Kamm oder eine Bürste, zusätzlich evtl. Haarklammern, Haargummis o.ä.

Sonstiges

- Schal, Handschuhe, Mütze oder Socken

Etwas Süßes gehört auch dazu

- Bonbons, Kekse, zwei Tafeln Schokolade
- Besonders freuen sich die Kinder über ein schönes selbstgemaltes Bild mit einem Weihnachtsgruß oder einem Foto von dir.

Das gehört NICHT in dein Päckchen:

- Kriegsspielzeug und Plastikpistolen
- zerbrechliche Dinge
- flüssige Artikel
- Seife
- Filzstifte
- Medikamente (auch keine Vitamin-Brausetabletten)
- Keine Kaubonbons (die laufen bei Temperaturschwankungen aus und verkleben anderes)

Und so funktioniert es:

Nimm dir einen Schuhkarton und



beklebe ihn und seinen Deckel mit einem bunten Geschenkpapier. Fülle deinen Karton mit den Geschenken und Süßigkeiten. Er darf drei Kilogramm wiegen. Dein Päckchen ist erst komplett, wenn der vorhandene Platz bis oben gefüllt ist.



Bitte klebe dein Paket nicht zu. Verschließe es mit einem Gummiband. Das Päckchen wird zur Kontrolle geöffnet.



Auf einen Blick:

- Abgabe bis 13.11.2026
- nur neue Artikel
- maximal 3 kg
- nicht zukleben, sondern mit einem Gummiband verschließen
- mit „J“ oder „M“ kennzeichnen
- 2 Euro Transportkosten separat abgeben



Markiere, ob das Päckchen für einen Jungen oder ein Mädchen ist, indem du das „J“- oder „M“-Feld ausschneidest und auf das Päckchen klebst. Gib noch extra 2 Euro für die Transportkosten an der Sammelstelle ab – nicht auf dein Geschenk kleben oder ins Päckchen legen! Wenn du noch Fragen zum Packen

oder Abholen hast, dann frage deine Eltern oder andere erwachsene Personen. Auch uns kannst du gerne anrufen. Unser Telefon: 07348-948101, unsere Bürozeiten sind: Montag bis Freitag von 8.00 – 16.00 Uhr. Im November sind aber noch Mitarbeitende bis spät abends im Büro zu erreichen.

Wichtig: Wenn jemand ein oder mehrere Päckchen verschenken möchte, es aber nicht selbst packen kann, dann darf er pro Päckchen 15 Euro spenden. Oder Stifte, Kekse oder etwas aus der Liste bei uns vorbeibringen. Unsere Mitarbeiter packen dann die Päckchen. Spenden für Kinderpäckchen an Roma-Kinder in Serbien, Bosnien, Rumänien und der Ukraine tragen die Projekt Nr. 1111. Lebensmittelpakete für Bosnien und Serbien die Projekt Nr. 3250.

Wichtig für Ihre Spendenbescheinigung

Bitte ausfüllen und zusammen mit dem Transportgeld in einem zugeklebten Umschlag dem Abholer mitgeben.

Name:

Straße: Ort:

Anzahl der Lebensmittelpakete: . . . + Transportkosten:

Anzahl der Kinderpäckchen: + Transportkosten:

Lebensmittel für Armenien

Vanadzor/Armenien – ein Beispiel: Familie Yegikyan bekommt Dank unseres Projektes „Pakete gegen den Hunger“ jeden Monat ein großes Lebensmittelpaket plus Waschmittel. Der Vater Andranik verdient mit Gelegenheitsarbeiten 4-6 Euro am Tag. Sie sind also arm und wohnen sehr beengt in einer Behelfsbehausung, ohne Bad, fließendes Wasser oder einem Kinderzimmer. Die jüngste Tochter Milena hat in Deutschland eine Patenfamilie. Aufgrund der großen Armut ist die Familie auf Hilfe von uns angewiesen, also auf das monatliche Lebensmittelpaket!

Wir verteilen jeden Monat allein in Vanadzor an 510 Familien Lebensmittel.

Wir danken allen Spenderinnen und Spendern für die Möglichkeit dieses Lebensmittelprojekts in Armenien!

Projekt Nr. 70-3120 Lebensmittel für Armenien

Glückliche Zeit in den Feriencamps

Kinder und Jugendliche erlebten in Bosnien, Armenien, Rumänien und der Ukraine, unvergessliche Sommerfreizeiten. Wir danken allen, die den Kindern durch eine Spende schöne Ferien schenkten. Das war einfach großartig!

Ehrenamtliche Mitarbeiterteams haben mit den Kindern gebastelt und Spiele und Ausflüge gemacht. Jeden Tag gab es auch Zeit für gemeinsames Singen und spannende Geschichten aus der Bibel. Und nicht zuletzt gab es viel gutes Essen! Herzlichen Dank für Ihre Spende!

Gerade in der vom Krieg bedrängten Ukraine sind die Freizeiten besonders wichtig für die Kinder. Sie erlebten unbeschwerte Tage, ohne Angst vor Raketenbeschuss, ohne familiäre Sorgen, in großer Geborgenheit. Gottes Liebe bestimmte die Atmosphäre.

Bitte beten Sie für diese Kinder. Wir möchten ihnen vermitteln, dass Gott immer bei ihnen ist.



Zeit für die Schule: Schulmaterial und Schuhe

Armenien/ Rumänien: Für Milena, Gor und Arthur Yegikyan geht die Schule wieder los. Die drei Geschwister wohnen mit ihren Eltern in einem sehr alten Blechcontainer in Vanadzor/Armenien. Damit die Kinder mit Freude lernen und nicht in der Armut ihrer Familien gefangen bleiben, unterstützen wir sie zum Schulanfang. Wir versorgen sie mit Heften, Stiften und Sportsachen. Diese Dinge sind für ihre Eltern oft unerschwinglich, vor allem wenn der Vater als Tagelöhner arbeitet. Sehr wichtig für die Kinder sind auch passende Schuhe – ohne Schuhe, keine Schule. Mit Ihrer Hilfe, liebe Freunde unserer Arbeit, ist dieser Not abzuhelpen. Gemeinsam helfen wir, die Kinder fit für die Schule zu machen. Im Voraus herzlichen Dank!

Schulmaterial: Projekt Nr. 1112

Ohne Schuhe keine Schule: Projekt Nr. 1113

Impressum

Herausgeber:
Brot des Lebens e.V.
Vor dem Berg 4, 89182 Bernstadt

Telefon: (0 73 48) 94 81 01
Internet: www.brot-des-lebens.org
www.brot-des-lebens.de
E-Mail: info@brot-des-lebens.org

Für den Inhalt verantwortlich: Oliver Kolarek, Missionsleiter
Leitungskomitee: Drago Simeunovic, Bernhard Röckle,
Ruzica Pavlovic, Christiane Ratz, Gavro Stevic, Ireneusz Wolf,
Markus Botzenhardt.

Spendenkonto:
Deutschland: Evangelische Bank Kassel
Zahlungsempfänger: Brot des Lebens e.V.
IBAN: DE21 5206 0410 0000 4193 46, BIC: GENODEF1EK1
Schweiz: Valiant Bank, 3001 Bern
IBAN: CH27 0630 0502 8946 6090 4, SWIFT-Code: VBECCH22XXX

Erscheinungsweise: vierteljährlich
Layout: Hartmut Hänssler · www.ideaal.de